

Conoce

Promueve

Defiende

## 10 CLAVES PARA HACERLO

### Infórmate

Se defiende lo que se conoce. Recuerda que, en tu vida diaria, los derechos son fundamentales. Busca y difunde información confiable.



1

### Exige

Quienes nos representan deben garantizar nuestros derechos. Observa activamente a las autoridades responsables de garantizar nuestro bienestar, pues tienen el poder de hacer cambios.



5

### Fíjate en lo que compras

Nuestros hábitos deben velar por un futuro sustentable. Promueve el futuro y el desarrollo de las generaciones que vienen.



6

### Dilo con respeto

Rechaza mensajes de odio, burla y violencia y no te sumes a ellos. Pon atención a tus redes sociales y busca cómo aportar a generar una sociedad respetuosa de su diversidad.



2

### Tu voto es poder

Vota en el centro de estudiantes, en el sindicato, en tu junta de vecinos, en las elecciones municipales y nacionales. VOTA. Incentiva a otros y otras a votar, muéstrales lo mucho que hemos avanzado gracias a la democracia.



7

### Movilízate contra la discriminación

Sé asertivo, acoge y brinda orientación para denunciar y buscar protección.



3

### Maniféstate en paz

Es un derecho y una forma de generar cambios. Siempre en paz y con respeto a los derechos de los demás.



8

### Apoya a la niñez

Son sujetos de derechos que deben participar y ser escuchados. Respetemos a la niñez, somos su ejemplo para construir una mejor sociedad.



9

### Respeto tu dignidad y la de los otros

Las demás personas tienen tus mismos derechos y merecen el mismo respeto. Prácticalo en todos los lugares de convivencia.



4

### Actúa frente a las desigualdades

Las desigualdades y la pobreza son el principal obstáculo para ejercer derechos. Nacemos libres e iguales en derechos.



10

## El INDH está en todo Chile

### ARICA Y PARINACOTA

Lautaro 471 A. Arica  
Fono: 2 2887 8890

### TARAPACÁ

Esmeralda 340, Piso 6.  
oficina 650. Iquique  
Fono: 2 2887 8630

### ANTOFAGASTA

14 de febrero 2065,  
oficina 1401. Antofagasta  
Fono: 2 2887 8885

### ATACAMA

Circunvalación 638. Copiapó  
Fono: 2 2887 8635

### COQUIMBO

Los Carrera 380,  
oficina 326. La Serena  
Fono: 2 2887 8887

### VALPARAÍSO

Almirante Señoret 70,  
oficina 71, 72, 73. Valparaíso  
Fono: 2 2887 8880

### METROPOLITANA

Bombero Ossa 1010,  
oficina 51. Santiago  
Fono: 2 2887 8650

### O'HIGGINS

Abanderado José Ignacio  
Ibieta 698. Rancagua  
Fono: 2 2887 8655

### MAULE

6 norte 952. Talca  
Fono: 2 2887 8625

### ÑUBLE

Arturo Prat 430,  
oficina 22. Chillán  
Fono: 2 2887 8670

### BÍO BÍO

Chacabuco 1085,  
oficina 503. Concepción  
Fono: 2 2887 8895

### ARAUCANÍA

Pedro Lagos 669,  
oficina 02. Temuco  
Fono: 2 2887 8866

### LOS RÍOS

Camilo Henríquez 285.  
Valdivia  
Fono: 2 2887 8641

### LOS LAGOS

Concepción 120, oficina 1004,  
Edificio Doña Encarnación.  
Puerto Montt  
Fono: 2 2887 8871

### AYSÉN

Ignacio Serrano 704. Coyhaique  
Fono: 2 2887 8660

### MAGALLANES Y LA ANTÁRTICA CHILENA

Croacia 499. Punta Arenas  
Fono: 2 2887 8836

Todos y todas debemos  
respetar, promover,  
proteger y defender  
los derechos humanos.

Sigue estos 10 consejos  
y conviértete en la  
clave para una cultura  
respetuosa de los  
derechos humanos.

[www.indh.cl](http://www.indh.cl)

 indhchile  indhchile  indhchile  INDDHH

**INDH**  
INSTITUTO NACIONAL DE  
DERECHOS HUMANOS

DERECHOS  
HUMANOS **75**

75 años de la Declaración  
Universal de Derechos Humanos

Conoce

Promueve

Defiende

TÚ ERES LA CLAVE



Conoce más sobre  
tus derechos